

## オンライン食育セミナー

活動主体：ダノン健康栄養財団(東京都)

### ■ 実施背景

コロナ禍でリアルに对面セミナーができない場合(新たな日常)や離れた場所からのセミナー配信にオンラインセミナーを活用している。セミナー申込にあたり複数のパターンで選択肢を与え、ニーズにマッチした形式を選んでもえるようにしている。

### ■ 実施概要

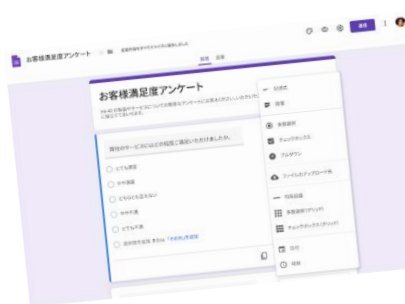
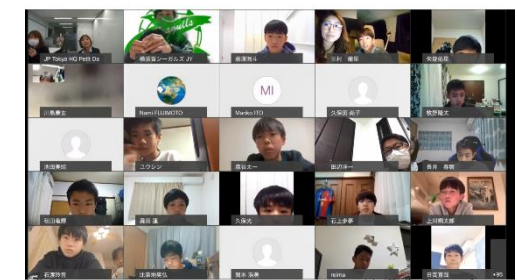
学校・スポーツ団体等向けにZoom、Google Meet、Webex等のオンライン会議システムを使い、講師によりスライド共有しながらオンライン食育セミナーを実施。プログラムをインストールせず、パソコンのブラウザから参加できるシステムは参加ハードルが下がって便利。また、初めてオンライン会議システムを使用する参加者には、テストサイトを設定しリハーサルに参加していただくことが大切。

学校により通信環境が整っていない場合もあるのでDVDレンタルなど設ける必要があるが、DVDの場合、劣化や破損などの問題がある。最近では限定公開の動画配信 (YouTube) の人気が高い。

オンラインフォーラムをライブ配信後に見逃し配信する際には、ミスがあった部分を動画編集の上配信できるので安全。公表している期間が長い場合は、編集にはより厳しいチェックが必要となる。事後に行う参加者アンケートはグーグルフォーム等を利用して作成すると便利。また、オンライン上で入力してもらうことで集計入力の手間が省け、データ集計・分析が容易である。

メリット①  
「新たな日常」  
の中で食育  
を推進

メリット⑥  
食育情報の  
リソースを  
活用できる



● 資料提供：ダノン健康栄養財団

デジタル食育の  
オンライン  
食育イベント  
食育動画  
SNSを活用した  
食育活動  
アプリを活用した  
食育活動  
「デジタル食育」の  
PDCAサイクル