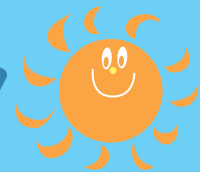




げんきな ひなまつり

けんきな ひなまつり



だのにの
ぼく、タノニーノ。
おだいきんと おひなちゃんは
いつも げんき いっぱいだね！



げんきのひみつ ①

はらんとす
バランスよく
たべるこが
たいせつだよ!

からだを
おおきく
しゅく
くれるよ。

2

げんきのひみつ ①

はじめるよ。
ほく、せうごまの
ダニール、
きょうは、おだいごご
おひなちゃん
げんきのひみつ
しゅくごま。

1

あかのなかま
ちやにく、ほねをつくるよ。

あかのなかまの
にゆうせいひんは、
ほねやが
じょうぶになる
おてつたいを
してくれるんだ!

4

3つのなかま
おこえてあげる!

はらんとす
バランスよく
たべるための

にく さかな たまご
とうふ MILK
ぎゅうにゅう
チーズ ヨーグルト

3

みどりのなかま
からだのちょうしをととのえるよ。

かぜを
ひきと
してくれるよ!

ほうれんそう キャベツ にんじん
とまと みかん ひじき
しいたけ かぼちゃ りんご

6

きいろのなかま
ちからのもとになるよ。

はしったり
あそんだり、
うつくしからが
わってんよ!

ぱん ごはん うどん
さつまいも じゃがいも
バター あぶら

5

いただきます!!!

みんなもげんきに
ひなまつりを
すこしてね!

8

げんきのひみつ ②

からだをうごかして
たくや
あそぶこが
たいせつだよ!

からだをうごかすと、
ほねがしつかり
つよくなるんだよ!

7