



げんきな
ひなまつり

おひなさまの からだたんけんたい

ひなまつりの よる、
おひなさまと おだいらさまは
ひしもちごうに のって、
のんちゃんの からだを
たんけん に かけます。



おうちの方へ＝食事や生活習慣の大切さをお子さまに楽しく伝えるためにお役立てください。

からだメモ

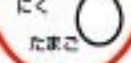
げんきなからだをつくるために、いろいろなたべものをたべよう。

あかの なかま

にゅうせいひん



さかな



にく



たまご

きいろの なかま

ごはん



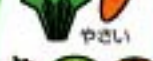
スパゲティー



うどん

みどりの なかま

やさい



くだもの



かいせう

かんぞう

しょうちようで わけられた えいようを あつめて、 からだぜんたいに おくる。

たんのう

たんじゆうと いう みどりいろの えきを だして、 たべものを とかす。

だいちょう

いらぬい かすを まとめて うんちに して だす。

くち

はで こまかく くだいた たべものが だえきと まざる。

しょくどう

たべた ものを いに おくる。

い

たべものが とけて どろどろに なる。

しょうちよう

いで とかされた たべものを もっと どろどろにして、 えいようを すいとって、 かすと わける。

これが のんちゃん の からだの なか なんだね。

のんちゃんが たべた ものだよ。

たべたものが、 すいぶんちいさく なっているね。

たんじゆうが かかると、 ちやいろく なるんだね。

これから、 かんぞうの ほつへ いくよー

ほんとに ながいね。

6メートルも あるんだって。

ちようのなかで、 よいさんが わるいさんを たいじしているよ。

うんちを はっけん!

からだたんけん たのしかったね!

からだメモ

うんちには いろいろな かたちがあるよ。 きみは どれかな?

バナナうんち



げんきな うんちだよ。

ころころうんち



やさいが たりないよ。

びちびちうんち



びょうきかもしれないよ。

こうもん

うんちが だたよ。